



## Rapport d'activités 2012 et projets 2013

Le mot de la Présidente

Merci à tous d'être là et de nous témoigner ainsi votre soutien.

Dans un contexte économique difficile, nous pouvons nous réjouir des sommes que nous avons collectées durant cette année 2012 ; nous avons versé plus de 15.000 euros à l'Association Française contre les Myopathies ; alors que, malheureusement, on constate un recul au niveau national. Le Téléthon a permis de collecter cette année 88.156.400 euros.

Ce succès vient récompenser la mobilisation des adhérents et des bénévoles. Je voudrais d'ailleurs rappeler aux bénévoles de Tel est Ton Défi que toutes les initiatives petites ou grandes sont utiles. Il n'y a pas de bon ou mauvais bénévole.

Le Téléthon ne sert pas à se donner meilleure conscience. Pensez à Martin et aux autres malades pour vous rappeler, chaque euro que nous collectons contribue aux recherches de nouvelles thérapies, de nouveaux médicaments, à une meilleure prise en charge des malades, un meilleur accompagnement pour aller à l'école, pour aller travailler....

Je voudrais revenir sur plusieurs actions de Tel est Ton Défi qui ont marqué cette année 2012. Je profite pour excuser Monsieur le Maire d'Elbeuf et le remercier pour son important soutien. Grâce à son concours plusieurs nouvelles actions ont vu le jour :

- Des interventions dans les écoles
- Une conférence

Ces actions ont conféré une autre mission à Tel est Ton Défi, celle d'informer et d'expliquer le téléthon.

Un autre événement aura marqué cette année, grâce à Valérie Auvray, avec Martin nous avons assisté à l'émission de France télévisions, le Téléthon vu de l'intérieur là où on raconte des histoires de vies plutôt tristes sans chichi et voyeurisme.

A l'aube de notre sixième année d'existence, même si chaque année nous progressons, il semble nécessaire de rajeunir certaines de nos actions et d'en voir émerger de nouvelles. C'est un travail collectif et chacun peut être force de propositions et solliciter d'autres bénévoles qu'il a autour de lui.

2013 a déjà commencé avec deux fidèles partenaires que je remercie chaleureusement. Chaque année ils donnent le coup d'envoi de nos actions : Elodie Hemard, avec le collègue Marc Chagall et Christian Hilaire avec le RCC.

Parallèlement aux actions de collecte, nous continuerons nos actions d'information et de sensibilisation autour du téléthon. Nous porterons une réflexion sur un autre thème cher à Tel est Ton Défi : le regard sur le handicap. De nombreuses associations ont investi le champ du sport adapté, à l'occasion de notre 7<sup>ème</sup> téléthon, Tel est Ton Défi pourrait investir le champ de l'art et du handicap...

Ensemble on est plus fort.



## Bilan d'activités 2012

La pérennisation des actions traditionnelles de l'association et de ses partenariats a marqué l'année 2012.

L'engagement de la mairie d'Elbeuf pour le Téléthon, à travers son soutien logistique et de communication, a permis à l'association de mettre en œuvre de nouvelles actions et d'engager de nouvelles collaborations.



### Dimanche 11 mars Semi-marathon des Boucles de la Seine

Partenaire de l'association depuis ses débuts, le RCC Cross a convié cette année encore Tel est ton défi au Semi-Marathon des Boucles de la Seine. Au total plus de 500 participants.

Une partie du bénéfice des inscriptions est reversée à Tel est ton défi. Plus d'infos sur la course [www.rcc-cross.fr](http://www.rcc-cross.fr)

### Les mardis 13 mars et 12 juin à 20h Collège Marc Chagall - Gasny



Les deux spectacles de la compagnie Marc Chagall sont devenus incontournables !

Entourés de leur professeur de français, les élèves de la 6<sup>e</sup> et de la 5<sup>e</sup> théâtre du collège de Gasny nous ont raconté des histoires en mars et en juin !

Entre 150 et 200 spectateurs assistent à chacune des représentations.

Les recettes des entrées (3€) et de la buvette (boissons et pâtisseries) ont été intégralement reversées à Tel est ton défi.

Merci à ces brillants comédiens.

**Samedi 23 juin toute la journée**  
**Terrain de jeux - Orival avec la MJC de la région d'Elbeuf**



Au programme de cette deuxième édition d'Orival en fête, sport et musique sont venus rythmer cette journée placée sous le signe de la solidarité.

Un tournoi de soccer était organisé dès 10h. Six équipes se sont rencontrées et les droits d'inscription étaient versés en totalité à l'association.

**Vendredi 29 juin à partir de 17h**  
**L'ADAPT en musique - Caudebec-lès-Elbeuf**

Depuis trois ans, Tel est ton défi participe à la fête de l'été à l'ADAPT Boucle de Seine et organise un concert pour les enfants. En 2012, Sara Shams accompagnée de ses deux musiciens est venue jouer pour l'ADAPT en musique.

Jeune auteur compositeur, Sara commence à chanter à l'âge de 13 ans, puis apprend le piano et la guitare. Elle remporte le concours 2011 Juillet aux chants et enregistre quatre titres en studio. Un trio brillant et généreux dans une ambiance folk inspirée aussi bien de Joss Stone, Peggy Lee, Diana Krall, que de Souad Massi.

Plus d'infos <http://sara-shams.fr/>

**Judi 19 juillet à partir de 18h30**  
**Battle Versus – Gymnase de la Cerisaie**

Organisée par la MJC d'Elbeuf dans le cadre de l'Eté Jeunes, la Battle Versus a réuni des danseurs de toute la France qui s'affrontaient en "Battle", c'est-à-dire en face-à-face ou par équipe.

L'association a tenu le service de restauration et de buvette. Ces ventes ont été reversées à Tel est ton défi.



## Dimanche 9 septembre 2012 matinée Les Foulées de Tel est ton défi - La Londe

La deuxième édition des Foulées de Tel est ton défi s'est tenue le 9 septembre dernier.

Plusieurs parcours étaient proposés :

- 3 courses, départ 10h : 10 & 5 Km + 5 Km handisports
- 2 parcours rando départ 9h30 : 5 et 8 Km
- 1 course enfants départ 9h00

A l'exception de la course enfants, toutes les animations étaient payantes.

Près de 300 participants étaient inscrits.

Sara Shams est venue encourager les coureurs et marcheurs !

## Dimanche 16 septembre journée Elbeuf-sur-Fête



Participation au village des associations.

## Hiver 2012 Interventions scolaires

Pour la première fois cette année, Magali Adam est intervenue dans plusieurs classes de l'agglomération elbeuvienne (écoles et lycée) pour échanger autour des maladies neuromusculaires : un rôle d'information et de diffusion.

## Le Téléthon les 6, 7 et 8 décembre

Cette année encore, vous avez été nombreux à venir à la rencontre de Tel est ton défi et aider à lutter contre les maladies neuromusculaires.

Sport, musique, préparation des cadeaux de Noël ... l'embaras du choix pour une bonne action!

### > Jeudi 6 décembre dès 17h30 – Tournoi de football co-organisé avec Normandie Foot – Elbeuf, gymnase de la Cerisaie, 10 rue des Traités

Depuis quatre ans, solidarité et fair-play sont les maîtres mots de cette manifestation, durant laquelle 16 équipes des collectivités territoriales, des entreprises et des associations de l'agglomération elbeuvienne se sont rencontrés autour du ballon rond ! Le HAC Cécité et le FCR ont ouvert cette soirée sportive.

### > Vendredi 7 décembre de 9h00 à 18h30 – Marché de Noël et tombola – Saint Aubin les Elbeuf, CHI les Feugrais, avenue du Docteur L. Villers

### > Vendredi 7 à 18h00 – Lâcher de bougies volantes – Elbeuf, champ de foire



Première pour Tel est ton défi : le lâcher des bougies volantes pour la tombée de la nuit. Bien que les conditions climatiques n'aient pas permis ce lâcher, un 3637 lumineux a été installé à l'entrée de la place du Champ de foire, suivi d'un vin chaud de l'amitié offert généreusement par le Cap Vert.

### > Vendredi 7 décembre à partir de 21h00 – 6<sup>e</sup> édition Téléthon on the rock – Elbeuf, R'Underground Café, 62 rue du Neubourg

En 2012, nous avons fêté les cinq ans du Téléthon on the rock au R'Underground Café.

La fanfare Pusca, très festive, et le blues vintage des MBB Crew ont enflammé cette soirée ; toujours chère à l'association.

<http://fr.myspace.com/mbbcrew>

<http://lasaucebalkanique.fr/les-groupes/la-fanfare-de-la-sauce-balkanique/>

> **Samedi 8 décembre de 9h00 à 18h30 – Marché de Noël et tombola – Elbeuf et Saint-Aubin-lès-Elbeuf – Carrefour Market**

> **Samedi 8 décembre de 9h00 à 18h30 – Marché de Noël et tombola – Saint Aubin les Elbeuf, CHI les Feugrais, avenue du Docteur L. Villers**

> **Samedi 8 décembre à 10h30 – Café débat autour des myopathies – Elbeuf, espace Franklin**



Pour la première fois, l'association a organisé une conférence autour des myopathies, à la salle Franklin.

Quatre interventions ont permis d'échanger autour des maladies, de l'évolution de la recherche et du quotidien des malades et de leurs familles :

1. 25 ans de téléthon – Magali Adam (Présidente de Tel est Ton Défi)
2. L'arrivée d'un médicament sur le marché (M-Clotilde Neel, pharmacienne)
3. Myopathie, côté malade (Guillaume Lefebvre, atteint de la myopathie de Duchenne)
4. Myopathie, côté médecin (Docteur Kamel Lahsinat)

Beaucoup d'informations et aussi d'émotion lors de ce café-débat.

> **Samedi 8 décembre à 14h – Défi Zumba – Elbeuf, espace Franklin**



Nouvelle action proposée à l'occasion du Téléthon : un défi ludique et sportif autour de la pratique de la Zumba.

Animée par Lady Fitness, cet après-midi très féminin a réuni une trentaine de participantes.

Le prix d'entrée était fixé à 5 €.

> **Les 7 et 8 décembre – Opération avec les restaurateurs elbeuviens**

Les restaurateurs de l'agglomération elbuevienne ont participé à la deuxième édition « Les restaurateurs ont du cœur! ». Une partie des recettes du week-end a été reversée à l'association.

A Elbeuf :

La Brasserie Alsacienne - place Lecallier

Coté salon - 63 rue des Martyrs

Le 1900 - 33 rue Guynemer

L'Alter Café - rue Raymond Dendeville

Le Melloussa - rue Camille Randoing

Le Cap Vert - 10 place du champ de foire

Le Café de la Poste - 95 rue des Martyrs

Le Mercure - 23 rue Pierre Brossolette

A Cléon :

Le Seino Marin - 15 rue Charles Perrault

### > Samedi 8 décembre – Plateau France 2

Pour la première fois, Magali, Martin et Franklin ont participé à l'émission de France 2. Les téléspectateurs ont même pu découvrir Martin sur le plateau, en compagnie des chercheurs de l'AFM.

### > Le Grand cirque sur l'eau

Le Grand cirque sur l'eau – compagnie circassienne traditionnelle – a souhaité offrir 500 places de son spectacle à Tel est ton défi. L'association était libre de vendre ou d'offrir ses entrées pour les deux séances du spectacle de décembre à Rouen.





## Bilan financier 2012

solde 31/12/2011

812,51

DEPENSES	€
Assurances	78,91
Communications	107,50
Frais bancaires	28,00
Réception	47,40
Achat obj à vendre pour actions	1446,52
Achat denrées pour actions	309,55
Reversement AFM	15280,00
<b>TOTAL DEPENSES</b>	<b>17297,88</b>

RECETTES	€
Adhésions ET dons	5214,24
Ventes objets-tee shirt	613,00
Théâtre collèg Gasny	1805,00
Semi marathon RCC	600,00
Tournoi soccer Orival	265,00
Soirée Hip Hop Cerisaie	664,00
Les Foulées La Londe	2834,00
TELETHON FOOT	1674,00
TELETHON ZUMBA	166,00
TELETHON CHI	1036,00
TELETHON supermarché Elbeuf St Aubin	1092,00
LES RESTOS ONT DU CŒUR	1877,00
<b>TOTAL RECETTES</b>	<b>17840,24</b>

solde au 31/12/2012

1354,87



## Actions et projets 2013

Dimanche 10 mars : Semi-marathon des Boucles de la Seine

Mardi 26 mars : Soirée théâtre des collégiens de l'établissement Marc Chagall à Gasny

Lundi 17 juin : Soirée théâtre des collégiens de l'établissement Marc Chagall à Gasny

Vendredi 28 juin : Soirée Battle versus organisée par la MJC d'Elbeuf, dans le cadre de l'Été Jeunes, au Cirque-Théâtre. Tenue de la buvette

Dimanche 8 septembre : Elbeuf sur fête

Dimanche 22 septembre : 3<sup>e</sup> édition des Foulées de Tel est ton défi à La Londe

Samedi 28 septembre : Les lions dans les bois à Freneuse

Samedi 5 octobre : Loto à Elbeuf

Du jeudi 5 au dimanche 8 décembre : Téléthon 2013